

Séminaire d'un jour sur la maîtrise de la respiration totale

A À Liège, avec ROGER FIAMMETTI

Maîtrise de la RESPIRATION TOTALE

Dimanche 22 novembre 2015

Au Ramada Plaza Liège City Center

Quai Saint-Léonard, 36 4000 Liège Belgium Belgique

www.ramadaplaza-liege.com

Horaire Accueil à 8h45 (viennoiseries, thé et café)

Séminaire : de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00. Lunch à midi

Théorie et exercices de maîtrise de la respiration totale.

*Projection de vidéo et prise de conscience des différents diaphragmes ,Comment faire le stretching du diaphragme thoracique , Prise de conscience et travail du périnée, Apprentissage de différents modes respiratoires , Les émotions, le corps et la respiration, Faire vibrer les différents organes par le son et la respiration , Chant harmonique et respiration totale. Prise de parole en public. **Se munir de vêtements amples et d'un tapis ou d'une serviette de bain.** **Certificat délivré à la fin de cette journée***

Prix : 130 € lunch de midi et pause café/thé compris.

Nom : *Prénom*

Adresse : *ville :* *code postal :*

Profession : *Tél Fixe :* *GSM :*

Adresse E mail :

Hobby : chant, musique, yoga, relaxation, méditation, sophrologie, sport, autre

*Je désire m'inscrire au séminaire de maîtrise de la respiration totale et je verse la somme de 130 € au numéro de compte suivant : **001 -- 515 7950 – 51** avec la référence **22 novembre 2015** suivi de “ RESPIRE”.*

virement international : BE 75 -- 0015 -- 1579 – 5051 code Bic : GEBABEBB

Le paiement vaut inscription: prière de renvoyer ce formulaire dûment rempli par fax au

0032 4 290 03 19 ou par mail à l'adresse rfiammetti@yahoo.fr

ou par courrier : Rue Villette 17 à 4020 Liège Belgique

FORMULAIRE D'INSCRIPTION